



SKK Sp. z o.o., 00-024 Warszawa Al. „Jerozolimskie 44, zarejestrowana w Sądzie Rejonowym dla miasta stołecznego Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000175786. Kapitał zakładowy spółki wynosi 50.000 PLN. Osobą uprawnioną do reprezentowania spółki jest Prezes Zarządu Teresa Łuczak (reprezentacja samoistna). NIP: 967-11-76-713 REGON: 093154831

PLAN I RAMOWY PROGRAM PRAKTYK

Praktyki zawodowe odgrywają bardzo ważną rolę w procesie kształcenia. Stanowią one na wszystkich kierunkach obligatoryjny element kształcenia i podlegają z tego powodu obowiązkowemu zaliczeniu na równi z innymi zajęciami.

Do podstawowych zadań praktyk zawodowych organizowanych w Policealnych Szkołach SKK spółka z o.o. należy zaliczyć:

- ⇒ ugruntowanie i weryfikacja zdobytej przez słuchaczy wiedzy i nabytych umiejętności oraz postaw ukształtowanych w trakcie nauki;
- ⇒ zdobycie przez słuchaczy podstawowych nawyków i umiejętności zawodowych;
- ⇒ nauczenie się przez słuchaczy wiązania wiadomości teoretycznych z działalnością praktyczną;
- ⇒ profesjonalne poznanie przez słuchaczy specyfiki środowiska zawodowego, w którym będą zatrudnieni po ukończeniu nauki.

Ponadto, w trakcie odbywania praktyk zawodowych w świadomości słuchaczy powinna następować także weryfikacja zdobywanej w trakcie nauki wiedzy teoretycznej poprzez jej konfrontację z rzeczywistością empiryczną i na tym tle dokonywanie krytycznej oceny posiadanych umiejętności. Celem praktyk powinno być także wyrabianie przez słuchaczy pozytywnych przekonań, co do własnych możliwości i kompetencji w przyszłym zawodzie, aby umacniać osobiste przekonanie o trafności wyboru tego właśnie zawodu.

RAMOWY PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH przewiduje następujący rozkład czasowy w trakcie okresu nauki:

POLICEALNA SZKOŁA - OPIEKUN MEDYCZNY			
Termin praktyki	Ilość godzin	Ilość tygodni	Forma zaliczenia
w I semestrze	105	3	zaliczenie na ocenę
w II semestrze	105	3	zaliczenie na ocenę

Praktyki zawodowe odbywać będą się w wybranych przez szkołę lub wskazanych przez słuchacza podmiotach, firmach oraz placówkach ściśle związanych ze specjalizacją zawodową.

Nadzór i opiekę nad całością praktyk słuchaczy sprawować będzie dyrektor szkoły i opiekun semestru.

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM I ZAKRES PROBLEMOWY ODBYWANIA PRAKTYK będzie indywidualnie konstruowany dla każdej ze szkół oddzielnie z uwzględnieniem ich specyfiki - zawarty on będzie w „Dzienniczku praktyk”:

SZCZEGÓŁOWE CELE KSZTAŁCENIA
W
POLICEALNEJ SZKOLE OPIEKUNÓW MEDYCZNYCH

W wyniku procesu kształcenia uczeń (słuchacz) powinien umieć:

- określić strukturę organizacyjną wybranych placówek,
- nawiązać i podtrzymać kontakt z chorym i jego rodziną,
- udzielić wsparcia emocjonalnego choremu i jego rodzinie w trudnej sytuacji,
- ocenić zapotrzebowanie chorego na pomoc w zaspakajaniu potrzeb biologicznych,
- ocenić stan higieniczny chorego,
- włączyć się do planowania opieki nad osobą chorą i niesamodzielną,
- dobrać materiały, środki, przybory i sprzęt do wykonywania zabiegów higienicznych,
- udzielić pomocy choremu w wykonywaniu czynności dnia codziennego,
- wykonać zabiegi higieniczne związane z utrzymaniem ciała chorego w czystości,
- wykonać zabiegi higieniczne związane z utrzymaniem higieny otoczenia chorego,
- udzielić pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w czynnościach związanych z wydalaniem,
- udzielić pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w zmianie pozycji i przemieszczaniu się,
- zapewnić osobie chorej i niesamodzielnej wygodne i bezpieczne ułożenie w łóżku,
- udzielić pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w posługiwaniu się przedmiotami ortopedycznymi,
- udzielić pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w korzystaniu ze sprzętu rehabilitacyjnego,
- udzielić pomocy osobie chorej i niesamodzielnej podczas spożywania posiłków,
- zaobserwować zaburzenia w funkcjonowaniu układów i narządów,
- wykonać zlecone zabiegi przeciwzapalne,
- zapewnić osobie chorej i niesamodzielnej bezpieczeństwo podczas wykonywania zabiegów higienicznych.

Materiał nauczania

1. Opieka nad chorym w stacjonarnych zakładach opieki zdrowotnej

Zapoznanie uczniów ze strukturą organizacyjną szpitala.

Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktu z chorymi, pomoc osobie chorej w komunikowaniu się z personelem medycznym, rodziną i pacjentami.

Udzielanie pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb higienicznych (toaleta ciała, mycie głowy i czesanie włosów, toaleta jamy ustnej, zmiana bielizny osobistej).

Asystowanie pielęgniarce w wykonywaniu zabiegów higienicznych u ciężko chorego.

Asystowanie pielęgniarce w wykonywaniu zabiegów pielęgniarских. Udzielanie pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb fizjologicznych (podanie basenu, kaczki, zmiana pampersów, opróżnienie worka z moczem). Obserwacja wydaliny i wydzielin.

Udzielanie pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb związanych z odżywianiem - karmienie i pojenie chorego, przygotowanie posiłków do spożycia.

Udzielanie pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w utrzymaniu estetycznego wyglądu łóżka i najbliższego otoczenia - zmiana bielizny pościelowej, ślanie łóżka, mycie szafek przyłóżkowych. Udzielanie pomocy osobie chorej i niesamodzielnej w utrzymaniu aktywności ruchowej - zmiana pozycji chorego w łóżku, stosowanie sprzętu ślizgowego, pomoc przy wstawaniu z łóżka, pomoc choremu w przemieszczaniu z łóżka na wózek, transport chorego, stosowanie podnośników, przedmiotów ortopedycznych, sprzętu rehabilitacyjnego. Zabezpieczenie chorego przed wypadnięciem z łóżka - stosowanie drabinek i innych zabezpieczeń.

Oferowanie podopiecznemu różnych form spędzania czasu wolnego. Dokumentacja wykonanych zabiegów higieniczno - pielęgnacyjnych. Organizacja pracy własnej ~ dobór materiałów, środków, przyborów i sprzętu.

Stosowanie przepisów bhp i reżimu sanitarno - epidemiologicznego - dezynfekcja i mycie przyborów toaletowych, dezynfekcja i czyszczenie naczyń z wydaliniami.

2. Opieka nad chorym w Zakładach Opiekuńczo-Lecznicznych

Zapoznanie uczniów ze strukturą organizacyjną ZOL- u. Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktu z podopiecznymi. Udzielanie pomocy podopiecznemu w adaptacji do sytuacji zmienionej w wyniku choroby i zmiany miejsca pobytu.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb higienicznych - kąpiel i toaleta ciała, mycie głowy i czesanie włosów, toaleta jamy ustnej, zmiana bielizny osobistej.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb fizjologicznych - podanie basenu, kaczki, zmiana pampersów, opróżnienie worka z moczem.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb związanych z odżywianiem - karmienie i pojenie chorego, pomoc w przygotowaniu i spożywaniu posiłków na stołówce, aktywizowanie do samodzielności w zakresie spożywania posiłków. Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w utrzymaniu estetycznego wyglądu łóżka i najbliższego otoczenia - zmiana bielizny pościelowej, ślanie łóżka, mycie szafek przyłóżkowych.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w utrzymaniu aktywności ruchowej - zmiana pozycji chorego w łóżku, pomoc przy wstawaniu z łóżka, pomoc choremu w przemieszczaniu z łóżka na wózek, stosowanie podnośników, przedmiotów ortopedycznych, sprzętu rehabilitacyjnego.

Zabezpieczenie chorego przed wypadnięciem z łóżka – stosowanie drabinek i innych zabezpieczeń.

Zachęcanie chorego do samodzielnego ubierania się.

Oferowanie podopiecznemu różnych form spędzania czasu wolnego.

Dokumentowanie wykonanych zabiegów higieniczno - pielęgnacyjnych.

Organizowanie pracy własnej - dobór materiałów, środków, przyborów i sprzętu.

Stosowanie przepisów bhp i reżimu sanitarno » epidemiologicznego - dezynfekcja i mycie przyborów toaletowych, dezynfekcja i czyszczenie naczyń z wydaliniami.

3. Opieka w placówkach pomocy społecznej

Zapoznanie uczniów ze strukturą organizacyjną domu pomocy społecznej.

Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktu z podopiecznymi. Udzielanie pomocy podopiecznemu w adaptacji do sytuacji zmienionej w wyniku choroby i zmiany miejsca pobytu.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb higienicznych - kąpiel i toaleta ciała, mycie głowy i czesanie włosów, toaleta jamy ustnej, zmiana bielizny osobistej.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb fizjologicznych - pomoc w czynnościach fizjologicznych w toalecie, podanie basenu, kaczki, zmiana pampersów.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb związanych z odżywianiem - pomoc w przygotowaniu i spożywaniu posiłków na stołówce, karmienie i pojenie chorego aktywizowanie do samodzielności w zakresie spożywania posiłków.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w utrzymaniu estetycznego wyglądu łóżka i najbliższego otoczenia - zmiana bielizny pościelowej, ślanie łóżka, mycie szafek przyłóżkowych.

Udzielanie pomocy osobie niesamodzielnej w utrzymaniu aktywności ruchowe - zmiana pozycji chorego w łóżku, pomoc przy wstawaniu z łóżka, pomoc choremu w przemieszczaniu się z łóżka na wózek, stosowanie podnośników, przedmiotów ortopedycznych, sprzętu rehabilitacyjnego.

Zabezpieczenie chorego przed wypadnięciem z łóżka - stosowanie drabinek i innych zabezpieczeń.

Aktywizowanie podopiecznego w zakresie samoobsługi - samodzielnego mycia się, ubierania, czesania, spożywania posiłków. Udzielanie pomocy w aktywizowaniu do samodzielnego ubierania się Stosowanie kąpeli słonecznych i powietrznych - werandowanie chorych, spacer.

Dokumentowanie wykonanych zabiegów higieniczno - pielęgnacyjnych. Organizowanie pracy własnej - dobór materiałów, środków, przyborów i sprzętu.

Stosowanie przepisów bhp i reżimu sanitarno - epidemiologicznego - dezynfekcja i mycie przyborów toaletowych, dezynfekcja i czyszczenie naczyń z wydaliniami

Uwagi o realizacji

Celem realizacji programu praktyki zawodowej jest zapoznanie uczniów z zasadami funkcjonowania i zadaniami placówek opieki stacjonarnej, zakładów opiekuńczo - leczniczych i domów pomocy społecznej, doskonalenie umiejętności komunikowania się, sprawowania opieki oraz motywowania chorych i niesamodzielnych do aktywności życiowej. Program praktyki zawodowej może być realizowany w I i II semestrze nauki. Praktyka zawodowa może odbywać się w oddziałach szpitalnych, zakładach opiekuńczo leczniczych i domach pomocy społecznej. Miejsca w których odbywa się praktyka zawodowa powinny spełniać kryteria placówki szkoleniowej. Opiekunem praktyki powinna być pielęgniarka posiadająca odpowiednie kwalifikacje zawodowe (specjalizację, lub tytuł magistra pielęgniarstwa).

Opiekun praktyki powinien nadzorować pracę uczniów, prowadzić instruktaż zaplanowanych czynności opiekuńczo - higienicznych, pomagać im w sytuacjach trudnych i stwarzać możliwości wykonania wszystkich zadań zaplanowanych w programie praktyki, Praktyka zawodowa powinna być prowadzona w 4-6 osobowych grupach uczniów. Podczas realizacji programu należy kształtować pożądane w pracy opiekuna medycznego postawy:

- odpowiedzialności za pracę,
- zdyscyplinowania i gotowości stałego rozwoju,
- wrażliwości na cierpienie drugiego człowieka,
- aktywności i samodzielności w działaniu,
- przestrzegania tajemnicy zawodowej,
- empatycznego reagowania,

- samooceny i samokontroli,
- kultury osobistej,

Każdy uczeń zobowiązany jest do prowadzenia dzienniczka praktyk.

Proponuje się następujący podział 6 tygodni praktyki zawodowej na realizację poszczególnych działów tematycznych:

Lp.	Działy tematyczne	Liczba tygodni
1.	Opieka nad chorym w stacjonarnych zakładach opieki zdrowotnej	4
2.	Opieka nad chorym w Zakładach Opiekuńczo-Lecznicznych	1
3.	Opieka w placówkach pomocy społecznej	1
	Razem	6

Propozycje metod sprawdzania i oceny osiągnięć edukacyjnych ucznia

Sprawdzanie i ocenianie osiągnięć ucznia powinno odbywać się systematycznie przez cały czas trwania praktyki zawodowej według ustalonych kryteriów. Sprawdzanie osiągnięć praktycznych może odbywać się na podstawie obserwacji bezpośredniej czynności ucznia wykonywanych podczas ćwiczeń oraz sprawdzianów praktycznych z zadaniami typu próba pracy.

Dokonując oceny nauczyciel powinien zwracać uwagę na:

- poziom wykonywanych czynności i zadań zawodowych w odniesieniu do obowiązujących procedur postępowania,
- poprawność komunikowania się, współpracy i współdziałania w zespole I z podopiecznymi,
- poprawność określania celu działania i stopień jego osiągnięcia,
- samodzielność w podejmowaniu decyzji i działaniu, ~ satysfakcja pacjenta z wykonanej usługi,
- jakość wykonanej pracy,
- przestrzeganie przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Przedmiotem oceny powinna być także postawa zawodowa ucznia:

- odpowiedzialność za wykonywane zadania,
- aktywność, zdyscyplinowanie, gotowość do ciągłego rozwoju,
- postępowanie zgodnie z zasadami etyki.

Na zakończenie realizacji programu opiekun praktyki zawodowej powinien wystawić ocenę końcową opinię o pracy i postępach ucznia oraz udokumentować przebieg praktyki.